



11月の



2025年度

子鳩だより

子鳩保育園のHP

<https://kobato-kokubu.jp>



和合（豊かな心）

園庭には、木の葉やどんぐりが落ち始め、秋を感じるようになりました。子ども達は心地よい風の中を走り、それらを集めたりして過ごしやすい空気の中で元気に遊んでいます。木の葉を踏んだ時のくしゃくしゃという音や秋の虫探し等、まだまだ秋を楽しんでいきたいと思ひます。

11月23日は勤労感謝の日です。私たちの生活を支えてくれているたくさんの仕事に関心を持ち、働く方々に感謝する気持ち（ありがとう）を、育んでいきたいと思ひます。

11月の行事予定



- 3日（月）文化の日
- 4日（火）発表会手紙・プログラム他渡
- 6日（木）誕生会
- 11日（火）園内リハーサル 登園8：45迄
まごころ弁当日
- 13日（木）尿検査提出（さくら組以上）
発表会準備
- 14日（金）発表会リハーサル
- 15日（土）発表会（シティプラザ）
- 18日（火）七五三（ゆり組は、8：45集合 日吉神社へ）
- 20日（木）避難訓練
- 24日（月）勤労感謝の日
- 26日（水）消防署見学（ゆり組）8：45集合
- 27日（木）味噌づくり（ゆり組）



《0歳児》・保育者や友だちと触れ合いながら、好きな遊びや探索活動を楽しむ

ずい分過ごしやすくなり、戸外で遊ぶ時間も増えました。月齢の高い子は、帽子をかぶせてもらう順番を待ったり、自分の靴を靴箱から持ってきたりと成長を感じます。月齢の低い子も、好きな玩具で思い思いに遊ぶ姿は、微笑ましいです。朝晩と日中の気温差が大きく、体調管理に気を付けて過ごしていきたいと思ひます。

《1歳児》・秋の自然に触れ、友だちや保育者と一緒に身体を動かして遊ぶ

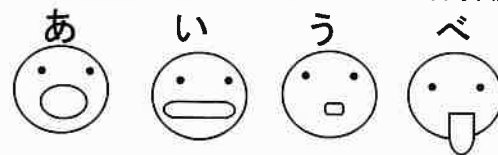
過ごしやすい季節になり、秋の自然を感じながら元気に遊んでいます。保育者や友だちと、どんぐりや落ち葉を拾ってご飯に見立てて遊んでいます。「トンボだ〜！」と、追いかけて楽しむ姿もみられます。一日の気温差があるので、体調管理に気を付けて元気に過ごしたいと思ひます。

《2歳児》・並んだり順番を待ったりと、簡単なルールを守る

子ども達は、手作りのお面をかぶって発表会のダンスを踊って楽しんでいます。親子でステージに上がり一緒に楽しんで頂きたいと思ひます。参加のご協力よろしくお願いします。室内あそびでは、10月からまごごとを始めました。初めて見るキッチンの鍋、お皿、食物のおもちゃに目を輝かせていました。少人数で遊ぶように、前半・後半と分かれて順番を守って遊んでいます。遊んだ後は、元の引き出しへもどすようにしています。「こっちだよ」「いっしょにしよう」と声掛けしあって、協力する姿もみられます。朝夕と昼間の気温差があるので、体調管理に気を付けて過ごしたいと思ひます。

保育の話エトセトラ

感染症予防に 《あいうべ体操》



《 □呼吸を鼻呼吸に！ 》

- ・□を大きく「あ〜い〜う〜べ〜」と動かします
- ・出来るだけ大げさに、声は少しでok！
- ・1セット4秒前後のゆっくりとした動作で！
- ・1日30セット（3分間）を目標にスタート！
- ・あごに痛みのある場合は「い〜う〜」でもOK！
- ◎お風呂で、トイレで、親子で、いつでもどこでも！

給食室より

『だしで味わう和食の日』

11月26日は和食の日献立です。主食・主菜・副菜を基本とした「一汁三菜」の日本の食事スタイルは、多様な食材を組み合わせて、栄養バランスを取りやすい形と言われています。また、だしのうま味を上手に使うことで、動物性油脂や塩分を控えることができ、生活習慣病の予防にもつながります。幼児期は、素材のダシのおいしさを味わえる和食に慣れ親しんで、将来にわたる健康な食習慣をはぐくみたいですね。

クラスだより

《3歳児》

・秋の自然に触れ、友だちと関わって簡単なルールのある遊びを楽しむ
色紙で「栗」を折りました。折り紙を手にしたのも初めてという子もいて、「半分に折って、手でアイロンをして…」と言いながら、保育者の手元を見ながら、一生懸命折りました。「先生、アイロンって何？」「栗って、どんぐり？」と質問がきましたので、後日いが栗を見せると「これが、くり！」「本にものってたよ」と言って、写真付きの本を持って来てくれました。まだ経験の少ない子ども達です。本物を見たり触ったり、本で調べたりする経験をたくさんしていきたいと思ひます。これから、落ち葉の季節になり楽しみです。

《4歳児》

・秋の自然に関心を持ち、自然の物を使って遊ぶ事を楽しむ
先月から、少しずつ「お昼寝をしない日」を取り入れています。少し長めの絵本の読み聞かせをしたり、クレヨンでお絵かきをして穏やかな時間を過ごしています。夕方になると、少し眠たそうにあくびをする姿も見られますが、徐々に生活のリズムを整えているところです。ご家庭でも、無理のないペースで、早めの就寝を心がけて下さい。

《ゆり組》・自然事象に関心を持ち、生活や遊びに取り入れて楽しむ

発表会に向けての取り組みを進めています。年長になると、合奏や手話ソング、はじめ・おわりの言葉等、出番が増えるので、生き生きとした表情で頑張っています。特に合奏は、みんなで心を合わせる事が大事なのですが、何度も練習してそれぞれの楽器の音と心が、徐々に一つにまとまりつつあります。当日は、楽しみにしていて下さいね。保育園最後の発表会です。一人ひとりが主役となり「最後までがんばった！」と、自信と成長につなげていければと思います。

