



子鳩だより

子鳩保育園のHP

<https://kobato-kokubu.jp>

夏の遊び (たなばた)



梅雨が明けるといよいよ夏本番です。
 ギラギラと照りつける太陽にも負けず、子どもたちは元気いっぱい
 園庭での遊びを楽しんでいます。
 季節の変わり目は体調を崩しやすく、特に夏の暑さで食欲が落ち
 疲れが出やすい時期でもあります。体調の変化にはしっかり気を配り
 ながら、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。

7 / 7(月) 七夕

お知らせ

願い事をたんざくを書いて笹に飾ります。
 お迎えの時見て下さい。平常保育です。



7 / 23(水) 夏まつりです。(平常保育)

Happy/Dream の園児で楽しめます。
 黄色の通園バッグを7/16(水)までに持って来て下さい。

夏バテ防止

給食室より

元気な子どもも夏はバテ気味になり、食欲が落ちる事があ
 ります。そんなときはネバネバ食材がおすすめ。オクラや山芋、
 昆布などの海藻類、納豆などのネバネバ食材は食べやすく、消
 化を助け、お腹の調子を整える働きがあります。子どもが食べ
 られるように調理してネバネバ食材をとりましょう。



7月の行事予定

7日(月)	七夕
	体位測定
8日(火)	避難訓練
9日(水)	まごころ弁当日
10日(木)	誕生会
18日(金)	ゆり組「夜までわくわくお楽しみ会」
21日(月)	海の日
23日(水)	夏まつり



保育の話エトセトラ

・人の話が聴ける

小さいうちからコミュニケーション力をつけま
 しょう。
 自分の思いをちゃんと伝えるためにはまずしっ
 かり聴く事が大事です。お母さんがお子さんの話をや
 さしく受け止めて聴くことにより、話す・聴く姿勢
 が身に付き自信につながると思います。

《3才児》

ねらい

・夏の生活の仕方がわかり、自分で出来る事は自分でし
 ょうとする

登園の際、一人で階段を上がる練習をしています。一人でクラスへ上
 がってくる子が少しずつ増えてきました。身の回りの事も自分で出来るよ
 うにしています。着替えの時も「お袖から」と言いながら、自分で表向きに
 なるように脱いで、畳む練習をしています。これから汗をかくと、脱ぎ着し
 にくくなりますが、「自分で出来た!」と言って嬉しそうです。お家でも、食
 事を自分で食べる、カバンやビニールバッグを自分で持つ、靴を履く、
 傘を巻いて閉じる等、身の回りの事が出来るようになる経験を増やしてい
 き、自信と自立につなげて頂きたいと思います。

《4才児》

ねらい

・友だちや保育者、異年齢の友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ

雨が続いた日は、傘をさして探索活動をしたり、戸外に出て泥遊びを楽
 しみ、自然への関心を深めることが出来ました。ダンゴ虫をたくさん見つけ
 てみんなで家をつくり飼育を始めてみました。観察をしながら「寝ている
 ね」「葉っぱを食べているね!」と、興味津々な様子です。

最近では、友だちとの関りがより親密になり自己主張しあうことも見られ
 るようになってきました。そんな中で、自分の気持ちを伝えたり、相手を理解
 しようとする力も少しずつ育ってきています。これからも、温かく成長を見
 守っていききたいと思います。

《0歳児》

ねらい

・ゆったりとした環境の中で、保育者との触れ合いを楽しみ
 安定した生活を送る

様々な場面で可愛い笑顔を見せてくれます。天気の良い日は靴を履
 いて園庭を探索しています。また、ベビーカーに乗って散歩をして風を
 感じたり他の子を興味津々で見たりして楽しんでいます。これから暑い日
 が続きます。水分補給をしながら体調に気をつけ、楽しく過ごしたいと思
 います。

《1歳児》

ねらい

・保育者や友だちと好きな遊びや夏の遊びを楽しむ

梅雨の間はなかなか外で遊ぶ事が出来ませんでした。室内で風船
 やマットを使って遊んだり、ピアノの音に合わせて体を動かして発散で
 きるようにしました。着替えをする時には、少しずつですが自分でし
 ようとする姿が見られるようになりました。着脱しやすい衣服の準備をお願いし
 ます。梅雨が明け、気温も上がってきます。シャワーをしたり水遊びを楽
 しみ、ゆったりと気持ちよく過ごしたいと思います。

《2歳児》

ねらい

・保育者や友だちと夏の遊びを楽しむ

登園したらリュックを開け、帳面類やおしぼり、袋を自分のロッカーに入
 れ、タオル掛けにひも付きタオルを掛ける迄の朝の準備が身についてき
 ました。また、戸外遊びの後には、石鹸で手を洗い自分のタオルを見つけて
 上手に手を拭くことが出来るようになってきました。

先月よりジグソーパズルで集中して遊んでいます。初めのうちは、「せん
 せー、これどこ?」と、何度も聞いていた子どもたちも、繰り返すことで「で
 きたよー!」と、目を輝かせて完成を伝えてくれるようになりました。これから、
 本格的な夏になり水遊びが始まります。早寝早起き朝ごはんを心がけ、健
 康で楽しい夏を過ごしたいと思います。



《5才児》

ねらい

・夏野菜の生長に興味を持ち、実物に触れて食
 への関心を高める

子どもたちはぬり絵が大好きです。昼寝をしない午後は、
 新品の色鉛筆にウキウキしながら楽しく描いています。初め
 のうちは1~2色だけで雑に塗っていましたが、今ではたく
 さんの色を使い、線からはみ出ないように丁寧に塗り進めら
 れるようになりました。そこで、夏まつりごっこのおもちゃは、ぬり
 絵を活かしたものをとを考えました。「お友だちがもらってうれ
 しいな!」と思ってもらえるように塗ろうね」と伝えてい
 ます。真剣に取り組んでいます。夏まつりごっこ日に持ち帰ります
 ので、お家で遊んでください。