



子鳩だより

子鳩保育園のHP <https://kobato-kokubu.jp>

和合（豊かな心）

園庭には木の葉やどんぐりが落ち始め、秋を感じるようになりました。子ども達はどんぐりを拾って集めたり、風に吹かれた木の葉を追いかけて靴で踏んでくしゃくしゃという音を楽しんだりして、秋を堪能しています。暖かく過ごしやすい日は、澄んだ空気の中で元気に遊んでいます。

11月23日は勤労感謝の日です。私たちの生活を支えてくださっているたくさんの仕事に関心を持ち、働いてくださっている方々に感謝する気持ち（ありがとう）を、育んでいきたいと思ひます。

11月の行事予定

- 1日（金）発表会リハーサル
- 2日（土）発表会（シティプラザ）
- 3日（日）文化の日
- 4日（月）振替休日
- 5日（火）避難訓練
- 6日（水）園児内科健診
- 13日（水）七五三（ゆり組は、8：45集合 日吉神社へ）
- 13（水）・14日（金）尿検査提出（さくら組以上）
- 20日（水）まごころ弁当日
バス遠足（3・4・5歳） 8：45集合
- 21日（木）誕生会
- 23日（土）勤労感謝の日
- 26日（火）消防署見学（ゆり組） 8：45集合
- 27日（水）味噌づくり（ゆり組）



《0歳児》・保育者や友だちと触れ合いながら、好きな遊びや探索活動を楽しむ

暑い日が続きましたがやっと過ごしやすい季節になりました。子ども達は園庭で、ベビーカーに乗って散歩したり、砂場で砂の感触を楽しんでいます。月齢の低い子は、這い這いや伝え歩きをしながら、好きなおもちゃを手に取り遊んでいます。朝晩と日中の気温差があり体調を崩しやすい時期です。衣服の調節をしながら健康管理に気を付けたいと思ひます。

《1歳児》・秋の自然に触れ、友だちや保育者と一緒に身体を動かして遊ぶ

園庭へ行くと、どんぐりや落ち葉を拾ったり走り回ったりして元気に遊んでいます。ボール遊びが大好きで、保育者にボールを投げたり、転がるボールを走って取りに行ったりして楽しむ姿がみられます。朝夕と昼間の気温差があるので、体調管理には気をつけて過ごしたいと思ひます。

《2歳児》・並んだり順番を待ったりと、簡単なルールを守る

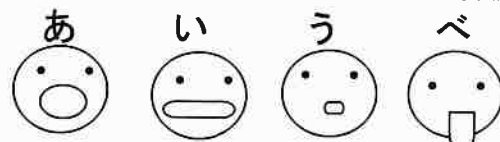
子ども達は手作りのお面をかぶって親子で楽しむ発表会を楽しんでいます。とっても簡単な振り付けなので参加よろしくお祈ひします。水道での手洗いを始めました。今は、手をかざすと自動で水が出てくる所が多いのですが、自分で蛇口をひねって、水の出る量を調節しながら大切に使う事を伝えています。「お水はこれくらい?」「ジャーと出したらダメだよ」と、少しずつ意識し始めています。そして丁寧に洗うように伝えています。又、友だちの後ろに並んで待つことも同時に取り組んでいます。「〇〇ちゃんのうしろ」「上手に並んでいるよ」「僕がこっちだった」等、様々なやりとりが聞かれますが、少しずつ身に付けていければと思ひます。



2024年度

保育の話エトセトラ

感染症予防に 《あいうべ体操》



- 《 □呼吸を鼻呼吸に！ 》
- ・□を大きく「あ〜い〜う〜べ〜」と動かします
 - ・出来るだけ大きさに、声は少しでok!
 - ・1セット4秒前後のゆっくりした動作で!
 - ・1日30セット(3分間)を目標にスタート!
 - ・あごに痛みのある場合は「い〜う〜」でもOK!
- ◎お風呂で、トイレで、親子で、いつでもどこでも!



給食室より

『だしで味わう和食の日』

幼児期に経験する味や食感が、将来の食の好みを決めるといわれています。これは、味覚のセンサーである「味蕾」が成人よりも幼児に多いためです。濃い味や脂の味に慣れてしまうと、ファストフードや脂いっぱい洋食がおいしさの基準になってしまいます。生活習慣病予防のためにも、素材やだしのおいしさが味わえる和食で、健やかな味覚を育てたいですね。



クラスだより

HAPPY and DREAM class

- ・季節の変化に留意し、健康で快適に過ごせるようにする
- 3才・・・友だちと一緒にルールのある遊びやごっこ遊びを楽しむ
- 4才・・・秋の自然に関心を持ち、自然物を使って遊ぶ事を楽しむ
- 5才・・・自然事象に関心を持ち、生活や遊びに取り入れて楽しむ

園庭には、色とりどりの落ち葉や様々な形のどんぐりなどが落ちていて、子ども達にとって宝の山です。園庭に出るとすぐにどんぐり集めが始まります。どんぐりやいろんな色の葉っぱを使ってごっこ遊びをしたり、友だちとどんぐりの大きさや形を見せ合ったりして楽しんでいます。いろんな色の葉っぱを見つけて「虹色の葉っぱだ〜」と、喜ぶ姿もみられました。朝晩と日中の気温差が大きいので、衣服をこまめに調整しながら、元気いっぱい戸外遊びを楽しみたいと思ひます。

《ゆり組》

暑い夏が過ぎるのを待っていたかのように、遅咲きの朝顔が次々と花を咲かせています。同時に、ピンクや黄色のおしろい花、つゆ草やコスモスもみられます。ゆり組では、それらの花を使って色水遊びがブームです。発表会の練習の合間に自然に触れ、ほっとする時間です。

色水は、しぼんだ花をビニール袋に集めて、少量の水を入れて良くもみ、微妙な色の変化を楽しんでいます。このような経験や驚きの発見が就学した時の学びに繋がっていく事を願っています。これからそれぞれの花の種ができます。その種を収集し来年につなげていく楽しさを味わいたいと思ひます。

