



# ほけんだより

## 4月号

### ご入園、ご進級おめでとうございます

心地よい春風と共に新しい保育園生活が始まりました。みんな新しい環境での生活にわくわくドキドキしていると思いますが、楽しく元気に過ごせるようにして行きたいと思っています。ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

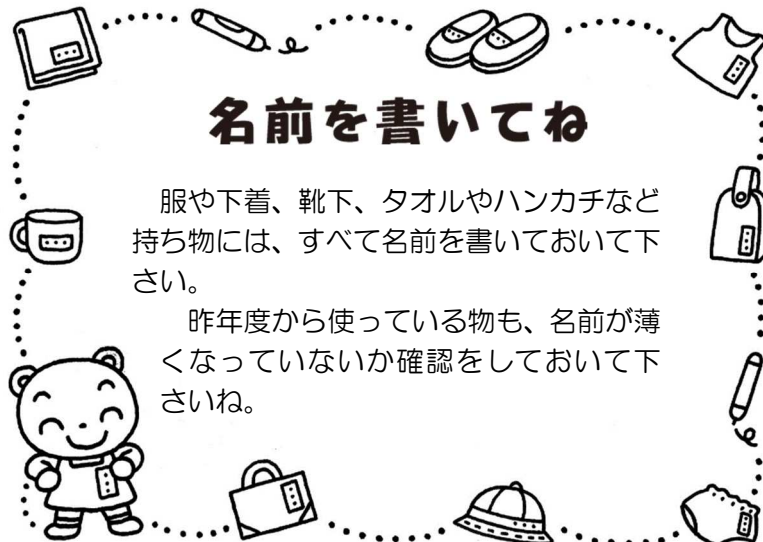


### 朝の健康チェック



新しい生活が始まり、子どもたちは不安や緊張の連続です。心身ともに疲れが出て、体調を崩しやすくなっていますので、毎朝子どもの様子を見てあげてください。

- 熱はありませんか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 下痢や便秘はしていませんか？
- 湿疹や発疹はありませんか？
- 目が赤くなっていませんか？
- 顔色はいいですか？
- 機嫌はいいですか？
- 朝の目覚めはどうでしたか？
- 食欲はありますか？



### 名前を書いてね

服や下着、靴下、タオルやハンカチなど持ち物には、すべて名前を書いておいて下さい。

昨年度から使っている物も、名前が薄くなっていないか確認をしておいて下さいね。

### 健康面でのお願い

感染防止のため、発熱がなくても、発しん・目やになどが見られる場合は、登園前に受診していただくようお願いいたします。病気でお休みするときは、病名や症状を保育園にお知らせ下さい。

保育園で発熱したり、嘔吐や下痢、感染症が疑われる場合などは、連絡させていただきます。状態に応じてお迎えをお願いすることがありますので、連絡先が変わる場合は必ずお知らせ下さい。



予防接種は主治医と相談し、計画的に受けるようにしましょう。