



ほけんだより

4月号

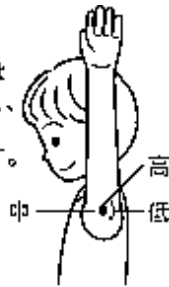
ご入園、ご進級おめでとうございます

春風が爽やかに吹抜け新年度がスタートしました。新しい生活が楽しみな中、コロナウイルスなど感染症への心配は、まだまだ続いています。感染防止のためご家庭での予防対策、登園時の手の消毒、検温など引き続きご協力をお願いします。

<<正しい体温のはかり方>>

① わきの中心にあてる

わきの温度は中心ほど高く、周辺は低くなっています。

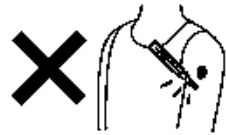


② 体温計を下から少し押し上げるようにして、わきをしっかりとしめる。



わきと体温計が密着するように胸を軽く押さえてください。

※体温計の先が下着などに触れると正しく測れません。



上から差し込むと、わきの中心にあたらぬ



横から差し込むと、先端がでてしまう。

健康面でのお願い



感染防止のため、発熱がなくても、発しん・下痢・目やになどがみられる場合、登園前に受診していただくようお願いいたします。病気で休みするときは、病名や症状を保育園にお知らせ下さい。

保育園で発熱したり、感染症が疑われる場合などは、連絡させていただきます。状態に応じてお迎えをお願いすることがありますので、連絡先が変わる場合は必ずお知らせ下さい。



予防接種は主治医と相談し、計画的に受けるようにしましょう。



生活リズム



新しい環境になり、体調を崩しやすくなっています。生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。朝は忙しいですが、余裕を持って登園できるようにしたいものです。「早寝早起き」「朝ごはん」「排便」の3つをがんばってみましょう。



排便は、出なくても毎日行き、習慣づけることが大切です。

