

8がつ



2026年度

子鳩だより

子鳩保育園のHP

<https://kobato-kokubu.jp>

鍛錬（夏の遊び）

暑中お見舞い申し上げます



梅雨も明け、記録的な猛暑日が続いています。

園庭の木々からは元気なセミの鳴き声が響きいよいよ夏本番です。

子どもたちは真夏の暑さに負けることなく、大好きな水遊びや夏まつりで楽しく過ごしています。遊んで汗をかけた後は、シャワーや沐浴でさっぱりと気持ち良く過ごしています。まだまだ厳しい暑さが続きますが、熱中症などに気を付けながら過ごしたいと思います。

ご家庭でも十分な休息を心がけ、暑い夏を元気に乗り切り、楽しい思い出をたくさん作りましょう。

熱中症に注意

保育の話エトセトラ

尋常ではない暑い毎日が続きますが、熱中症に気を付けましょう。

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いる事で体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内でも発症し、特に子どもは、体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。こまめな水分補給や通気性の良い衣服を着用する等対策を取ることが重要で、もし熱中症が疑われたら、涼しい場所へ移り、全身を冷やす等の対策を取りましょう。

8月の行事予定

- 11（火）山の日
- 13（木）まごころ弁当日
- 17（月）身体測定
- 18（火）避難訓練
- 20（木）誕生会



給食室より

朝ごはんを食べよう！

朝食は一日のスタートです。朝起きた時の身体はエネルギー不足で体温も低い状態です。朝ご飯を食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ご飯を食べないとぼんやりしてケガにつながったり、イライラしたり、元気にあそぶことができません。また、一回の量があまり多く食べられない子どもにとって大切な栄養源です。朝ごはんをしっかりと食べましょう。

クラスだより

《0歳児》

ねらい

・保育者と一緒に安定した生活を送る

連日猛暑が続いています。室内では、保育者とのふれあい遊びや好きな遊びを通して、たくさんの笑顔が見られます。月齢の高い子は、保育者と一緒に水遊びを楽しみ、月齢の低い子は、シャワーや沐浴をして気持ちよく過ごせるようにしています。その日の健康状態を考慮し、過ごしたいと思いますので、体調の変化などありましたら、登園時にお知らせ下さい。

《1歳児》

ねらい

・保育者や友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ

園庭の木々ではセミが元気に鳴いています。園庭では、友だちと一緒に砂場で遊んだり、追いかけてこをしたりして遊ぶ姿が見られるようになってきました。汗をかけた後は、シャワーをしたり、水あそびをしたりして楽しんでいます。バシャバシャと水を掛けたり、容器に水を入れたりして、自分や友だちにかけて遊んでいます。暑い夏を元気に過ごしたいと思いますので、登園時に体調をお知らせ下さい。

《2歳児》

ねらい

・夏ならではの遊びを、友だちや保育者と楽しむ

連日暑い日が続いています。先月より水遊びが始まりました。コップやペットボトルで水をすくったりこぼしたりして、水の冷たさや気持ちよさを感じながら楽しんでいます。

室内では、ジグソーパズルやひも通しなど指先を使った遊びに夢中になって遊んでいます。友だちとの関わりが増えてくると、自分の思いがうまく言葉で伝えられない場面があります。その時は保育者が中に入り言葉を添えるようにしています。

《3歳児》

ねらい

・夏ならではの遊びを楽しみ、簡単な身の回りの事を自分でする

先月の夏まつりでは、異年齢で協力しながらおもちゃ作りに取り組み、楽しみに当日を心待ちにする姿がみられました。前の日にゆり組さんが作ったおみこしを担がせてもらい「わっしょい！」と、かけ声を出しながら、おまつりの雰囲気味わうことが出来ました。当日は、お客さんになり「たこやきください！」「ありがとう」など、言葉にやり取りをしながら、お買い物を楽しむ姿が見られました。異年齢児との関わりを通して、夏まつりの雰囲気を存分に楽しみ、笑顔あふれる思い出になりました。

《4歳児》

ねらい

・夏ならではの遊びを思いっきり楽しみ、水の感触や開放感を味わう

先月は、夏まつりに向けて『ぱっちゃんはなび』と『ぶんぶんごま』のおもちゃ作りをしました。異年齢のお友だちと一緒にクレパスや水性ペンで色塗りを楽しみました。みんなで作った手作りおもちゃをゆり組さんが売り、すみれ組さんは広告紙で折った財布からチケットを出して、わくわくしながら買い物ごっこを楽しみました。買い物をした品物をバックに大切にしまう姿がとても可愛らしかったです。ぜひお家でも一緒に遊んでくださいね。

《5歳児》

ねらい

・様々な楽器に触れ、音やリズムを楽しむ

夏まつりのおみこしは、きれいな色の絵具や物が大好きな子ども達の姿を見て『にじいろのさかな』を題材に製作しました。絵本を見ながらうろこやおみこしの土台を「どんな色にしようかな」と考え、色水を凍らせた絵の具で、楽しみながら色付けしました。カラフルなおみこしが出来上がり、当日は「ワッショイ！」と盛り上がりました。

「夜までワクワクおたのしみ会」では、お店での買い物やクッキングを通して、公共の場での過ごし方や食への関心を深める等、さまざまな有意義な経験を行うことが出来ました。特別な一日は、子供たちの心に残る素敵な思い出になったことと思います。

お家でも、楽しかった出来事をたくさん聞いてあげてくださいね。

