

令和8年 2月分

幼児食献立表

子鳩保育園

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	午後 午前	日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	午後 午前		
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの					熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				
2月	魚のごま油焼き おおかか和え 豚汁	米/麦/でんぶん/ごま油/コーン缶/さつまいも/三温糖/有塩バター/ポロ	アラスカめぬけ/かつお節/豚中型種モモ(脂肪なし)/木綿豆腐/いりこ/牛乳/スキムミルク/卵	キャベツ/もやし/人参/ごぼう/だいこん/ねぎ/バナナ	牛乳 米粉のパナナケーキ		18	まごころ弁当	クラッカー/いちごジャム(低糖度)/塩せんべい	牛乳		牛乳 ジャムサンドクラッカー			
3月	白菜のうま煮 春雨スープ 果物	米/麦/油/三温糖/でんぶん/春雨/さつまいも/揚げ油/塩せんべい	豚肩(脂身付き)/生揚げ/ベーコン/いりこ/大豆(国産、乾)/干ひじき/卵	はくさい/生しいたけ(菌床栽培、生)/人参/にんにく(りん茎)/キャベツ/干し椎茸/バナナ	お茶 ポロ		19	コーンご飯 鶏肉から揚げ ポテトサラダ キャベツスープ 果物	米/コーン/有塩バター/でんぶん/油/マヨネーズ/じゃがいも/グラニュー糖/塩せんべい	鶏若鶏肉モモ(皮付き)/卵/ロースハム/ベーコン/かつお節/牛乳/生クリーム	人参/玉葱/パセリ/にんにく/きゅうり/キャベツ/えのきたけ/ぶなしめじ/温州蜜柑(普通、生)/温州蜜柑缶詰(果肉)	お茶 せんべい	牛乳 クリームケーキ		
4月	冬野菜のカレー ごまサラダ 果物	米/麦/じゃがいも/有塩バター/はちみつ/ごま(乾)/サラダ油/三温糖/さつまいも/ウエハース	鶏若鶏肉モモ(皮なし)/牛乳/ロースハム	れんこん/玉葱/人参/だいこん/にんにく(りん茎)/りんご/キャベツ/きゅうり/温州蜜柑(普通、生)	牛乳 焼き芋		20	米粉パン 果物 牛乳	パン/米/ごま油/塩せんべい	牛乳/かつお節/塩昆布	バナナ	お茶 せんべい	お茶 昆布のおにぎり		
5月	ごせい豆腐 ツナ和え みそ汁	米/麦/三温糖/薄力粉/黒砂糖/サラダ油/ごま(いり)	絞豆腐/鶏ひき肉/干ひじき/卵/まぐろ缶詰/油揚げ/わかめ/いりこ/牛乳/きな粉(大豆)	玉葱/人参/干し椎茸/グリーンピース(冷凍)/チンゲンツァイ/もやし/だいこん/バナナ	牛乳 ごまクッキー(乳・卵無)		21	チャンポン じゃがいもそば煮 果物	干し中華めん(乾)/油/じゃがいも/三温糖/ハードビスケット/塩せんべい	豚中型種モモ(赤肉)/牛乳/豚ひき肉	キャベツ/玉葱/もやし/人参/きくらげ(乾)/バナナ	お茶 せんべい	牛乳 ビスケット		
6月	炊き れんこんきんぴら 果物	米/麦/春雨/油/三温糖/ごま(乾)/食パン/ソフトビスケット	鶏成鶏肉モモ(皮付き)/木綿豆腐/こんぶ/牛乳/しらす/焼きのり/チーズ	はくさい/人参/えのきたけ/ぶなしめじ/ねぎ/かぼす(果汁、生)/れんこん/温州蜜柑(普通、生)	牛乳 のりしらすトースト		24	焼き魚 干草あえ だんご汁	米/麦/油/ごま(いり)/三温糖/小麦粉/クラッカー/ポロ	卵/豚肩(赤肉)/いりこ/牛乳/クリームチーズ	ほうれんそう/キャベツ/もやし/人参/だいこん/ごぼう/玉葱/ぶなしめじ/ねぎ/パインアップル(缶詰)	お茶 せんべい	牛乳 チーズサンドクラッカー		
7月	野菜ラーメン にんじんしりしり 果物	干し中華めん(乾)/ごま油/サラダ油/ハードビスケット/塩せんべい	豚肩(脂肪なし)/牛乳/まぐろ缶詰(水煮/フレーク)	人参/キャベツ/もやし/玉葱/温州蜜柑(普通、生)	牛乳 ビスケット		25	ご飯 キーマカレー ごまマヨネーズ和え 果物	米/麦/じゃがいも/油/有塩バター/はちみつ/ごま/マヨネーズ/食パン/三温糖/レーズン/塩せんべい	牛ひき肉/豚ひき肉/焼き竹輪/牛乳/卵/スキムミルク	玉葱/人参/青ピーマン/りんご/にんにく(りん茎)/キャベツ/きゅうり/バナナ	お茶 ポロ	牛乳 パンディング		
9月	魚の竜田揚げ ひじきの和風サラダ みそ汁 果物	米/麦/でんぶん/油/三温糖/ごま(いり)/黒砂糖/レーズン/有塩バター/塩せんべい	鶏若鶏肉ささ身/干ひじき(アソビ缶、乾)/油揚げ/いりこ/牛乳/卵	しょうが/人参/きゅうり/はくさい/玉葱/ねぎ/温州蜜柑(普通、生)	牛乳 米粉の黒糖蒸しパン		26	魚ロッケ 豆腐漬け みそ汁 果物	米/麦/三温糖/小麦粉/パン粉/油/焼きふ/油/塩せんべい	すけとうだら(すり身)/卵/ほそめこんぶ/わかめ/いりこ/牛乳/干ひじき/おから/豆乳	人参/玉葱/キャベツ/きゅうり/えのきたけ/ネーブル	お茶 せんべい	牛乳 米粉のひじきのケーキサレ		
10月	ご飯 オムレツ 温野菜サラダ コーンチャウダー	米/麦/有塩バター/油/じゃがいも/コーン/さつまいも/三温糖/クラッカー	卵/スキムミルク/まぐろ缶詰(水煮/フレーク)/ベーコン/牛乳/生クリーム/あずき(乾)	ぶなしめじ/玉葱/人参/カリフラワー/ブロッコリー/パセリ	お茶 羊ぜんざい		27	ご飯 金時豆のポークビーンズ ツナとわかめの酢の物 果物	米/麦/じゃがいも/三温糖/ごま/餅米/油/ウエハース	金時豆/豚肩(赤肉)/ベーコン/わかめ/まぐろ缶詰/鶏若鶏肉モモ(皮なし)	玉葱/人参/きゅうり/温州蜜柑(普通、生)/ぶなしめじ/きくらげ(乾)/グリーンピース(冷凍)	お茶 せんべい	お茶 山菜おこわ		
12月	ご飯 柳川煮 あつさり納豆 みそ汁	米/麦/油/三温糖/焼きふ/無塩バター/ウエハース	豚肩(脂肪なし)/卵/糸引納豆/わかめ/いりこ/牛乳	ごぼう/人参/干し椎茸/玉葱/さやいんげん/もやし/しそ葉/こまつな	牛乳 米粉のマドレーヌ		28	きつねうどん さつま芋と大豆の甘がらめ	うどん(乾)/三温糖/さつまいも/サラダ油/クラッカー/塩せんべい	油揚げ/いりこ(出汁用いりこ)/大豆(国産、乾)/牛乳	干し椎茸/人参/玉葱/ねぎ	お茶 ウエハース	牛乳 クラッカー		
13月	ご飯 鶏肉のクリーム煮 サラダ	米/麦/油/コーン/マカロニ/有塩バター/とうもろこし缶詰(体)/三温糖/ポロ	鶏成鶏肉モモ(皮なし)/スキムミルク/まぐろ缶詰(油漬/フレーク)/牛乳/きな粉(大豆)	玉葱/人参/グリーンピース(冷凍)/きゅうり/キャベツ	お茶 あべ川マカロニ										
14月	みそ煮こみうどん かぼちゃのおかか煮	うどん(乾)/三温糖/クラッカー/塩せんべい	豚中型種モモ(脂肪なし)/油揚げ/いりこ(出汁用いりこ)/かつお節/牛乳	人参/玉葱/だいこん/生しいたけ(菌床栽培、生)/葉ねぎ/西洋かぼちゃ	牛乳 クラッカー										
16月	魚のみそマヨ焼き 大根と水菜の和え物 ニラ玉スープ	米/麦/三温糖/ごま/マヨネーズ/ごま油/でんぶん/油/塩せんべい	さわら/しらす干し/卵/牛乳/豚肩(脂肪なし)/あおのり/かつお節	だいこん/みずかき/にら/人参/玉葱/キャベツ/もやし	牛乳 米粉のお好み焼き										
17月	ご飯 チキン南蛮 ナムル	米/麦/油/三温糖/マヨネーズ/ごま油/小麦粉/黒砂糖/さつまいも/有塩バター/クラッカー	鶏若鶏肉モモ(皮付き)/卵/牛乳	玉葱/もやし/きゅうり/人参	牛乳 いもあん万十										

豆まき

クラス写真撮影

交通安全教室
(Happy Dream)

辞書生訓録

ゆり組卒園
記念DVD
撮影

まごころ弁当

誕生会

月平均栄養価	エネルギー	533 kcal	タンパク質	20.7 g
	脂 質	17.0 g	食塩相当量	2.2 g
月平均栄養価	エネルギー	476 kcal	タンパク質	17.6 g
	脂 質	14.4 g	食塩相当量	1.9 g